

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	80	14,39	2,2	4	4,7	64
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,53	4,8	5,1	10,8	108
2013	390	"ЕЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	100	33,11	6,1	11,7	7,4	159
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,26	3,4	3,1	36,8	189
2013	518	СОК	200	14,22	0,3	0	22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	38	2,50	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,90	0,7	0,4	11,3	51
Итого				96,91	20,9	22,2	108,2	716
Всего				96,91	20,9	22,2	108,2	716

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар О.М. Заваруева